


ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಉಪಕೇಂದ್ರಗಳು

ಸ್ಥಳ, ದಿನಾ ಮುಕ್ತ ಸಮಯ	ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ
ಡಾಲ್ಕರ್ ಕಾಲೋನಿ-ಆರ್.ಎಂ.ಎ ಉದ್ಘಾಟನೆ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10.30 ರಿಂದ 12.30	ಫಾ: ಚಂದ್ರ ಬೆಂಬಿ ☎: 9945961898
ಬಿ.ಪಿ.ನಗರ ಘಾನವಾರ ಸಂಜೆ 5.40 ರಿಂದ 7.30 ಶಕ್ತಿ ಘಾನವಾರ 4.40 ರಿಂದ 8.00	ಶ್ರೀ ಅಜಯ ಮಾರ್ಕಡೆ ☎: 9880597188
ಮಹಾಕಾಂತ್ಯನಗರ (ರಾಜಾಜಿನಗರ) ಘಾನವಾರ ಸಂಜೆ 5.00 ರಿಂದ 7.00	ಶ್ರೀ ಚಂದ್ರ ಶೇಖರ ಮಾರ್ಕಡೆ ☎: 9845250074
ಆರ್.ಟಿ.ನಗರ ಗುರುವಾರ ಸಂಜೆ 5.00 ರಿಂದ 7.00	ಫಾ: ಬಿ.ವಸುಧೇ ☎: 9845206007, 9845153822
ವಿಜಯನಗರ (ಸರಸ್ವತಿನಗರ) ಶಕ್ತಿ ಘಾನವಾರ ಸಂಜೆ 5.15 ರಿಂದ 7.00	ಶ್ರೀಮತಿ ತ್ರೀಶೇಖರ ಭಟ್ ☎: 9341686305, 080 - 23109564
ಯಾಲಹಳ್ಳಿ ಹೊಸ ನಗರ ಘಾನವಾರ ಸಂಜೆ 4.00 ರಿಂದ 6.00	ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣ ಕೃಷ್ಣಮಠ ☎: 9663378249
ನಾಗರಹಾವಳಿ ಮಂಗಳವಾರ ಸಂಜೆ 5.30 ರಿಂದ 7.00	ಶ್ರೀಮತಿ ಮುಕ್ತ ಬಿ.ಪಿ ☎: 9481802258

ಯೋಗಿಯರಿಗೆ ಆತ್ಮಕೃಷಿ

ಉಚಿತ ಆಡಿಯೋ ಪಠ್ಯಗಳ ಜೊತೆ ಜೊತೆಗೆ ಮಾಹಿತಿ ಮತ್ತು ಕೋರ್ಸ್ ಬುಕ್

<http://yssi.org/aykannada>



"ಸ್ವಲ್ಪ ಓದಿ, ಹೆಚ್ಚು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿ, ಸದಾ ಬೇವರ ಬೆಂಕಿ ನೆ ಮಾಡಿ"

ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಪರಮಹಂಸ ಯೋಗಾನಂದ

ಜನವರಿ	ಫೆಬ್ರವರಿ	ಮಾರ್ಚ್
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
ಏಪ್ರಿಲ್	ಮೇ	ಜೂನ್
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
ಜುಲೈ	ಆಗಸ್ಟ್	ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
ಅಕ್ಟೋಬರ್	ನವೆಂಬರ್	ಡಿಸೆಂಬರ್
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

ಧ್ಯಾನಕೇಂದ್ರ ವಿಶೇಷ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು
ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಕೇಂದ್ರ ಕಾರ್ಯಾಲಯದಿಂದ, 8ರಂತಿರುತ್ತವೆ
ಇ-ಮೇಲ್ ಕೊಡು: yssibangalore.info@gmail.com
ವಾಟ್ಸಾಪ್ ವಿವರಗಳನ್ನು ಕಳುಹಿಸಿ: 9448101212 / 953276398

ಬೀಳಗದ ಸತ್ಯಂ ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರ

ಪರಮಹಂಸ ಯೋಗಾನಂದ ರಸ್ತೆ,
3ನೇ ಎಂ.ಎಸ್. ರೋಡ್, ಬೆಂಗಳೂರು-560 074.
(ಇ-ಮೇಲ್: yssibangalore.info@gmail.com)
e-mail : yssibangalore.info@gmail.com
website : <http://bengaluru.yssikendra.org>

2020 - ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು



ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಪರಮಹಂಸ ಯೋಗಾನಂದ
ಗುರುಜೀವ ಮತ್ತು ಸಂಸ್ಥಾಪಕರು

ಬೀಳಗದ ಸತ್ಯಂ ಸೊಸೈಟಿ ಆಫ್ ಇಂಡಿಯಾ (1917)
www.yssindia.org

ಧ್ಯಾನಕೇಂದ್ರದ ಸಮಯ

ಪ್ರತಿ ದಿನ : ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 8.00 ರಿಂದ ರಾತ್ರಿ 7.30

ಜೈ ತನ್ನ ದಾಯಕ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮತ್ತು ಸಾಮೂಹಿಕ ಧ್ಯಾನ

ಗುರುವಾರ : ಸಂಜೆ 5.00 ರಿಂದ 7.00
ಶನಿವಾರ : ಸಂಜೆ 4.00 ರಿಂದ 7.00
ಭಾನುವಾರ : ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 9.45 ರಿಂದ 12.15
ಸಂಜೆ 5.00 ರಿಂದ 7.00

ವಿಶೇಷ ಶನಿವಾರ : ವಿಶೇಷ ಧ್ಯಾನ
ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 1.00 ರಿಂದ ಸಂಜೆ 7.00

ಮಕ್ಕಳ ಸತ್ಯಂ : ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10.15 ರಿಂದ 12.15

ವಿಶೇಷ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು

ಜನವರಿ 2 ಗುರುವಾರ : ಜನ್ಮೋತ್ಸವ ಪ್ರಯುಕ್ತ ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತು ಪ್ರಾರ್ಥನೆ 1.00 ರಿಂದ ಸಂಜೆ 7.00

ಜನವರಿ 5 ಭಾನುವಾರ : ಶ್ರೀ ಗುರುಜೀವರ ಜನ್ಮೋತ್ಸವ
ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 9.15 ರಿಂದ 12.15 ಪಠ್ಯ ಓದುವ ಮತ್ತು ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಸಂಕಲನ ಭೋಜನ
ಫೋನ್ ದಿನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ : 2.00 ರಿಂದ 4.30 ವಿಡಿಯೋ ಮತ್ತು ದಿವ್ಯ ಗೀತೆಗಳು
ಸಂಜೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ 5.00 ರಿಂದ 7.00

ಮಾರ್ಚ್ 7 ಶನಿವಾರ : ಶ್ರೀ ಗುರುಜೀವರ ಮಹಾಸಮಾಧಿಯ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಸಂಜೆ 5.00 ರಿಂದ 7.00

ಮಾರ್ಚ್ 9 ಸೋಮವಾರ : ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಸ್ವಾಮಿ ಶ್ರೀ ಯುಕ್ತೇಶ್ವರ ಗುರುಜೀವರ ಮಹಾಸಮಾಧಿಯ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಸಂಜೆ 5.00 ರಿಂದ 7.00

ಮಾರ್ಚ್ 22 ಭಾನುವಾರ : ಸಂಸಾರಪಾನ ದಿನ
ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10.00 ರಿಂದ 12.00

ಮೇ 10 ಭಾನುವಾರ : ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಸ್ವಾಮಿ ಶ್ರೀ ಯುಕ್ತೇಶ್ವರ ಗುರುಜೀವರ ಜನ್ಮೋತ್ಸವ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10.00 ರಿಂದ 12.00

ಜುಲೈ 2 ಗುರುವಾರ : ಗುರುಪೂರ್ಣಿಮೆ ಪ್ರಯುಕ್ತ ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತು ಪ್ರಾರ್ಥನೆ 1.00 ರಿಂದ ಸಂಜೆ 7.00

ಜುಲೈ 5 ಭಾನುವಾರ : ಗುರುಪೂರ್ಣಿಮೆ
ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 9.15 ರಿಂದ 12.15 ಪಠ್ಯ ಓದುವ ಮತ್ತು ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಸಂಕಲನ ಭೋಜನ
ಫೋನ್ ದಿನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ : 2.00 ರಿಂದ 4.30 ವಿಡಿಯೋ ಮತ್ತು ದಿವ್ಯ ಗೀತೆಗಳು
ಸಂಜೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ 5.00 ರಿಂದ 7.00

ಜುಲೈ 25 ಶನಿವಾರ : ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಮಹಾವಿಹಾರ ಡಾಹಲೆಯವರ ಸಂಸ್ಥಾಪಕ ದಿನ. ಸಂಜೆ 5.00 ರಿಂದ 7.00

ಆಗಸ್ಟ್ 8 ಶನಿವಾರ : ಜನ್ಮೋತ್ಸವ ಪ್ರಯುಕ್ತ ಧ್ಯಾನ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11.00 ರಿಂದ ಸಂಜೆ 7.00

ಆಗಸ್ಟ್ 11 ಮಂಗಳವಾರ : ಜನ್ಮೋತ್ಸವ ಪ್ರಯುಕ್ತ ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತು ಪ್ರಾರ್ಥನೆ 1.00 ರಿಂದ ಸಂಜೆ 7.00

ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 26 ಶನಿವಾರ : ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಲಾಹರಿ ಮಹಾಶಯರ ಮಹಾಸಮಾಧಿಯ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಸಂಜೆ 5.00 ರಿಂದ 7.00

ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 30 ಉದ್ಘಾಟನೆ : ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಲಾಹರಿ ಮಹಾಶಯರ ಜನ್ಮೋತ್ಸವ ಸಂಜೆ 5.00 ರಿಂದ 7.00

ಡಿಸೆಂಬರ್ 19 ಶನಿವಾರ : ಕೃಷ್ಣಮಠ ಪ್ರಯುಕ್ತ ಧ್ಯಾನ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11.00 ರಿಂದ ಸಂಜೆ 7.00

ಡಿಸೆಂಬರ್ 25 ಗುರುವಾರ : ಕೃಷ್ಣಮಠ ಸಂಜೆ 5.00 ರಿಂದ 7.00

ಡಿಸೆಂಬರ್ 31 ಗುರುವಾರ : ಹೊಸ ವರ್ಷದ ಪ್ರಯುಕ್ತ ಧ್ಯಾನ ರಾತ್ರಿ 11.30 ರಿಂದ 12.15

ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ

ಶ್ರೀ ಗಣೇಶಬಾಬು ☎: 9448101212
ಶ್ರೀ ರಾಜಗೋಪಾಲ್ ☎: 9449345015
ಶ್ರೀ ರಾಘವೇಂದ್ರ ☎: 9845452576
ಶ್ರೀಮತಿ ಕುಸುಮಾ ಶಾಸ್ತ್ರಿ ☎: 9342637367
ಶ್ರೀ ಗೋಪಿ ಮಾಂಜರಿ ☎: 9886600706
ಮಕ್ಕಳ ಸತ್ಯಂ ☎: 9663310946
ಶ್ರೀಮತಿ ರಜನಿ ಪಡಿಯಾರ ☎: 9845210031

ಪ್ರಾಸ್ತಿಕಾಲಯ

ಗುರುವಾರ / ಶನಿವಾರ - ಸಂಜೆ 4.30 ರಿಂದ 6.30
ಭಾನುವಾರ - ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 12.15 ರಿಂದ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 1.30 ಗಂಟೆ
ಶ್ರೀ ರಾಮಕೃಷ್ಣ ರಾವ್ ☎: 9448783403

ಧ್ಯಾನ ಸಹಾಯ

ಧರ್ಮ ಸಹಾಯವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಅಥವಾ ಡಿ.ಡಿ. ಯನ್ನು 'YOGODA SATSANGA SOCIETY OF INDIA' ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ, ಕಲಂ 80ಬಿ ಆಡಿ ತೆರಿಗೆ ವಿಷಯವಿಲ್ಲ ಇದೆ.
ಶ್ರೀ ಹರಿಹರನ್ ☎: 9845089658
ಕು: ಸೀಮಾ ☎: 9945155968
ಕೆ.ಡಿ.ಎಸ್ ಮತ್ತು ಡಿ.ಬಿ.ಎಸ್ ಕಾರ್ಡ್ ಸ್ವೀಕರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ
ಪತ್ರಿಕೆ ಬಸ್ ನಿಲ್ದಾಣ - ಜೋಮ್ಮೂರು ಮತ್ತು ಜೋಮ್ಮೂರು
ಪತ್ರಿಕೆ ಬಸ್ ನಿಲ್ದಾಣ - ಇಂದಿರಾನಗರ, ಸಿ.ಎಂ.ಹೆಚ್. ರಸ್ತೆ